



Objet : Modalités prélèvement

Tout prélèvement sanguin doit être effectué **de préférence au repos, le matin, à distance d'un repas** (au moins 3 heures après).

Le jeûne (10h à 12h minimum) est incontournable pour le bilan lipidique, les cross-laps, 6H suffisent pour la glycémie

Selon les préconisations de LABAC (cf doc ci-joint affichable), prélèvements **préférables** entre 7 et 10H avec repas arrêté avant 20h la veille, soit 10 à 14h de jeûne.

Pour les patients à horaires décalés, respecter l'intervalle de temps et adapter l'horaire de prélèvement.

En cas de doute, consulter un biologiste, avant de refuser un patient.

Les prélèvements pour dosages demandés en urgence se font tout au long de la journée.

Dosage	Conditions de prélèvement	Renseignements supplémentaires à demander au patient
GLY CT TG (ANLI) Apo A et B	Jeûne (-) de 10 à 12 heures (glycémie isolée possible à partir de 6H de jeûne)	
CALCIUM	A distance d'un repas	
CST	Jeûne non nécessaire Dosage le matin (cycle nyctéméral)	
INR, TP, TCA, Fib, DDI	Repas léger sans matières grasses	INR : Nature et posologie de l'anticoagulant - Cible
Héparines non fractionnées	Si perfusion continue : moment du prélèvement indifférent Si injection SC : à mi-distance entre 2 injections (effet anticoagulant moyen) ou juste avant l'injection suivante (effet anticoagulant résiduel)	Nom de l'héparine et heure de la dernière injection
HBPM (anti Xa)	Si 2 injections par jour : prélèvement 3-4 h après l'injection Si 1 injection par jour : prélèvement 4-5 h après l'injection	Nom de l'héparine et heure de la dernière injection
CORTISOL	Entre 7 et 10H du matin ou selon prescription	Corticothérapie ?
CROSS LAPS sériques	Avant 10H et strictement à jeun	
MEDICAMENTS	AVANT la prise de médicament (si taux résiduel) ou selon la prescription	Nom posologie, heure de prise du médicament
HORMONOLOGIE Beta-HCG		DDR Renseignements cliniques éventuels, FCS, GEU....



PROLACTINE	Après un repos de 20 minutes (pas d'effort ou de stress au préalable) Entre 8H et 11H du matin De préférence à J3-J5 du cycle Si prescrit : pool de 3 prélèvements à 10 min d'intervalle	
Estradiol - FSH – LH- Progesterone	Préciser la période du cycle	
T4	Absence de prise de Levothyrox, L-thyroxine ou Euthyral ou Prél. à distance de la prise et toujours à la même heure	
T3	Absence de prise de Cynomel ou Euthyral ou Prél. à distance et toujours à la même heure	
ACI		Demander la carte d'identité du patient Femmes : nom de famille (naissance) obligatoire Grossesse : injection de gammaglobulines anti-D (Rhophylac) ?
Groupage sanguin	2 prélèvements successifs pour 2 déterminations afin d'établir la carte de groupe sanguin	Demander la carte d'identité du patient Femmes : nom de famille (naissance) obligatoire
Glycémie post-prandiale	2 heures après le début du repas et/ou 1h30 après la fin du repas	
Epreuve d'hyperglycémie provoquée (O Sullivan, etc...)	Selon protocole prescrit	
CBU	Avant début du traitement antibiotique ou après 48h d'arrêt Urines du matin pas nécessairement à jeun ++. A défaut, urines dans la journée, de préférence au moins 2H après la miction précédente Consignes CBU bébé hors labo : pose collecteur 30-45' maxi	Fiche de renseignements cliniques à compléter par le patient
Recherche de Chlamydia dans les urines	1er jet d'urines. Ne pas avoir uriné depuis au moins 1 heure. Pas de lingette désinfectante A distance d'un traitement (> 1 mois si contrôle post-traitement, 5 jours si dépistage)	
Prélèvements bactériologiques autres que CBU, PV, PU	A distance d'un traitement antibiotique (48h minimum)	Renseignements cliniques pris par le préleveur (formulaires adaptés)



Prélèvements mycologiques	A distance d'un traitement fongicide (arrêt traitement local ou général 2 mois avant pour les ongles, 15 jours avant pour squames/cheveux et langue-bouche selon le REMIC)	Renseignements cliniques pris par le préleveur (formulaire adaptés)
Prélèvement vaginal	Avant toilette locale A distance d'un traitement : Chlamydia (> 1 mois si contrôle post-traitement, 5 jours si dépistage) Germe banals > 5 j pour ttt oral et > 7 j pour ttt par ovules En dehors des périodes de menstruations	Renseignements cliniques pris par le préleveur (formulaire adaptés)
Prélèvement urétral	Le matin avant émission d'urine ou 3h après dernière miction A distance d'un ttt ATB (> 5j)	Renseignements cliniques pris par le préleveur (formulaire adaptés)
Recherche de toxiques dans les urines	Demander la carte d'identité et la scanner Au laboratoire, recueil en présence d'une personne du laboratoire, <u>pas de prélèvement apporté</u>	
TEST respiratoire pour recherche Helicobacter pylori	Jeûne de 12 heures Ne pas boire ni fumer avant le test Arrêt antibiotique 4 sem. Arrêt anti-sécrétoires 2 sem. Arrêt anti-acides et pansements gastro-intestinaux 24h	
Test estimation risque trisomie 21	Prise en charge au 1 ^{er} trim (entre 11-14 semaines d'aménorrhée) ou au 2 ^{ème} trim (entre 14 et 18 semaines d'aménorrhée) (voir tableau Biomnis) Examen refusé > 20ème sem.	Consentement éclairé de la patiente dûment complété et signé par la patiente et le médecin
Albuminurie Glycosurie	Jeûne non indispensable	
Tests biochimiques sanguins en parallèle avec dosages sur diurèse de 24H	Faire le dosage urinaire sur diurèse 24H recueillie la veille, le jour ou le lendemain de la prise de sang	
Autres	Consulter le site (ou le livret) du laboratoire Biomnis	